



Commentaires D'après match Week-end **21/22 janvier 2012**

Le Mot du président

« Félicitations aux minimes filles 1 région et aux garçons minimes 2 pour leur deuxième victoire consécutive après une première phase semée de défaite, félicitations aux Seniors Filles 1 qui obtiennent leur billet pour la phase finale d'accession en Excellence..... »

Minimes Filles 2

Rencontre AL Bruz contre Retiers (Samedi 21/01 à 18H00)

Défaite 18/77

Match annulé la veille par notre club, vendredi à 20H30. C'est donc avec surprise que nous avons accueilli Retiers ce samedi à l'heure initialement prévue ! Il a fallu composer en urgence une équipe 2 avec des filles de l'équipe 3 qui finissaient à l'instant leur match et des joueuses de l'équipe 2 qui venaient de tenir la table et arbitrer l'équipe 3.

Un grand merci et un grand pardon aux joueuses de la part du club .

Sophie M., Charlotte Piat, Marine Praslin (8 pts), Morane Lhoir (4 pts), Maiwenn Le Goff, Aodrenn (2 pts), Jeanne Boennec (2 pts).

Rédacteur – Samuel Touron- Coach

Poussins Garçons 2

match poussins 2 contre CPB GAYEULLES

Nos couleurs étaient aujourd'hui défendues par 9 joueurs , seul AYMERIC n'était pas là .

En première mi-temps , l'équipe a montré comme lors de la seconde mi-temps de la semaine dernière de belles choses , notamment en "attaquant" le panier - Cela leur a permis d'arriver à la mi-temps avec seulement 3 points de retard sur le score de 22 à 19 .

Seulement , en jouant quasiment qu'en contre-attaque et principalement à base de

dribbles , tous les joueurs s'épuisent et consomment beaucoup d'énergies , ce qui fut fatal en seconde mi-temps.

C'est vrai que nous avons quelques joueurs qui vont vite sur le terrain et cela est un plus mais nous ne pouvons pas le faire pendant 30 minutes.

Il faut aussi savoir temporiser , changer de rythme de temps en temps et essentiellement à l'approche de la raquette.

Moins d'énergie = difficulté à revenir défendre =moins d'adresse sous le panier = défaite 49-27 soit 27-8 en seconde mi-temps

L'équipe ne sait pas encore faire cela mais c'est assez normal (toujours plus jeunes que leurs adversaires) : cela va venir , je n'en doute pas.

Il faut continuer avec cette envie.

samedi prochain , match contre DOMLOUP à 15h30 (rendez-vous à 12h15 au COSEC)

Bonne semaine

Rédacteur – Pascal Hédou – Coach

Benjamins Garçons Entente

Benjamins Elite, CS Betton / Entente Bruz-Pont-Péan : 38 / 72

Une très belle victoire collective, comme on les aime tant !

Cette semaine, nous comptons un blessé de plus L... Simon, Stan et Pierre sont indisponibles pour quelques jours ou semaines. Nous remercions tous vivement Enzo, poussin de Bruz, qui est venu renforcer notre équipe. C'est donc à 7 que nous débutons cette rencontre.

Nous savons tous que les matchs à Betton sont difficiles...tant techniquement que nerveusement. Les garçons abordent très sérieusement cette rencontre. Quelques erreurs d'arbitrage et de table commencent à énerver nos joueurs que j'invite rapidement à rester concentrés sur leur match, leur basket. Il faut savoir aussi gérer ce genre de rencontre en basket et la meilleure des revanches est de produire un bon basket calmement. Gabin se retrouve dès la fin du 1^{er} quart temps avec 3 fautes ce qui le perturbe grandement. Le ton est donné, il faut s'adapter et réajuster ses positions pour ne pas sortir. Je le rassure et nous parions ensemble qu'il finira la rencontre !

Le 1^{er} quart temps est très équilibré (+1pt). Nous pêchons encore un peu en défense et réajustons le tir au 2^e quart temps. Raphaël est chargé de ne plus quitter un des joueurs les plus performants de Betton, ce qu'il accomplira brillamment tout au long du match. Gurvan est plus à l'aise à la mène que la semaine passée et reprend avec brio le rôle de Pierre. Je réajuste les entrées en jeu d'Andréa qui est sollicité plus rapidement et de ce fait semble plus à l'aise et détendu sur le terrain : c'est bien mon grand ; tu as fait un bon match ! Continue ainsi. Enzo s'intègre tout de suite à l'équipe, comme s'il jouait avec nous depuis le début de la saison. Ishan est toujours aussi vif en attaque (attention à ne pas perdre ton joueur en défense) et Alan retrouve son aisance à l'aile. Le jeu collectif se met en place : c'est bien les garçons

et c'est ainsi que vous continuerez votre progression ! Nous menons de 10 points à la mi-temps.... mais avec un Gabin à 4 fautes.

Il ne faut pas se relâcher : nous sommes à Betton. Un autre coach arrive du côté de nos adversaires. Le ton se durcit à Betton... Nos méthodes sont différentes. Si côté Betton les réprimandes se multiplient, j'avoue que de mon côté c'est plutôt les encouragements agrémentés de petits surnoms : loulous, choupinets, lapins... Je suis désolée les garçons, ce doit être mon côté un peu maternel qui dérive de temps en temps mais vous êtes si sympathiques que j'ai vraiment envie de vous rassurer et vous pousser vers la victoire que vous méritez grandement !

Gabin ne joue pas le 3^e quart temps ; je le préserve pour la fin du match. Les autres joueurs assurent sans problème son absence et nous continuons à prendre le large (+19pts) face à une équipe de Betton qui se paralyse. Gabin retrouvera le chemin du terrain au 4^e quart temps et finira le match comme nous avions parié. Il a su ajuster sa position en défense, le tout avec le sourire et l'envie de bien faire : c'est bien mon grand ! Le naturel d'Alan et Gurban de jouer un peu personnel revient parfois (attention à ne pas tomber dans une préoccupation trop importante de son compteur points !) mais ce qui est agréable c'est qu'ils s'en excusent tout de suite sur le banc lors des temps morts auprès de leurs coéquipiers et réajustent ensuite le tir. Quand Enzo se retrouve au lancer francs, ses coéquipiers viennent naturellement l'encourager par une petite tape dans la main. BRAVO pour votre esprit les garçons. Continuez ainsi, vous pouvez être fiers de vous pour votre attitude.... et 72 points mis à Betton, c'est plutôt un très bon résultat !

1 ^{er} QT : 16 / 17	2 ^e QT : 9 / 18	3 ^e QT : 7 / 16	4 ^e QT : 6 / 21
------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

L'équipe était constituée de :

Gurban (31 pts / 3 fautes), Gabin (18 pts / 4 fautes), Alan (17 pts / 3 fautes), Ishan (4 pts / 0 faute), Enzo (1 pt / 1 faute), Raphaël (1 pt / 2 fautes) et Andréa (0 pt / 0 faute).
Blessés : Stanislas, Pierre, Simon

Rédacteur -Gaëlle Quéré, coach de l'entente Bruz-Pont-Péan Benjamins Elite

Minimes Garçons 2

Et de un et de deux, deuxième victoires consécutives, que les victoires font du bien au moral. 7 joueurs sur la feuille de match, Dorien et Alexandre absents, Louis est blessé. Comme la semaine précédente nous jouons contre une équipe mixte, avec une parité de 4 filles, 4 garçons. Et détrompez-vous le meilleur sur le parquet sera une fille que nous serons jamais contré durant le match de par sa taille et son niveau de basket – 30 points de marqués pour son équipe sur 39 au total.

Entame de match sérieux, nous prenons nos adversaires très haut et menons rapidement 9 à 0, mais attention un match ne se joue pas sur 5 cinq minutes nos adversaires pris à froid se réveillent et terminons le premier quart temps 11 à 8.

Marvin profite de la pause, et insiste sur le placement défensif, nous sommes trop éloigné de nos adversaires et nous en oublions même le numéro dont nous avons la charge. Cette difficulté sera présente tout au long de match, ce qui nous empêche de tuer le match à tout moment

Des fautes inutiles sont commises sur des phases offensives, Guillaume se retrouve avec 4 fautes à la mi-temps et doit donc faire du banc pour ne prendre aucun risque,

sont retour au quatrième quart sera décisif pour la victoire , son impact physique au sein de cette équipe est indéniable.

Bravo a Erwan, sa présence défensive a été percutante, chapeau à Thomas pour son trois points d'une grande facilité, Mathieu et Owen ont fait preuve d'un point esprit collectif, Jimmy a eu un peu plus de réussite que lors des précédents matchs et un potentiel pour affoler les compteurs.

Deuxième coaching gagnant pour Marvin à qui nous souhaitons un prompt rétablissement et qui sera éloigné des parquets quelques semaines plâtre oblige.

Merci à Louis de sa présence et ses encouragements lui aussi blessé mais qui n'a pas laissé tomber ses copains

1^{er} quart - 8 à 11 / 2^{ème} quart – 8 à 10 / 3^{ème} quart 12 à 14 / 4^{ème} quart 11 à 16

victoire 39 à 51

Rédacteur – Christophe Geffroy – Coach adjoint, Président et papa heureux de la victoire de son fils

Minimes Filles 3

Bruz - Entente Rennes PA (6 à 84)

Dès l'entrée de jeu, le match s'avère difficile, malgré un renfort de 3 joueuses de l'équipe 2, ainsi que l'aide de Samuel, le papa de Mariane, pour coacher l'équipe.

Depuis le début de la 2^{ème} phase, les joueuses ne sont pas dans le match. La défense reste un gros problème, seulement une ou deux joueuses reviennent régulièrement en défense rapide, cependant le jeu collectif commence à prendre forme, mais elles manquent de rapidité pour contre attaquer, trop de dribbles en baissant la tête, ainsi que de mauvaises passes.

La 2^{ème} phase reprend toutes les maladresses de la 1^{ère}, les passes sont imprécises ou données directement à l'adversaire. Certaines joueuses paniques et manque de concentration au niveau des tirs et rebonds défensifs.

Malgré nos défaites, nos joueuses repartent avec le sourire, elles ont encore beaucoup de travail à faire.

Je reste persuadée qu'avec des efforts d'écoute et de concentration, nous finirons par être récompensées, je les encourage dans ce sens et remercie le soutien que nous avons eu lors de cette rencontre.

Rédacteur -Ghislaine Moreaux - Coach

« Le Mot du Président »

Match contre le stade Rennais, ancienne équipe de Romane, l'équipe pour ce match a reçu l'apport de joueuses de l'équipe 2. qui normalement n'a pas de match, petite erreur du club, certaines devront enchaînées juste après contre Retiers.

Un petit mot du Président pour motiver les troupes et faire un rappel sur l'esprit d'équipe et les règles au sein du club. Le cri de guerre et le match débute – deux coachs pour ce match Ghislaine et Samuel.

Une nouvelle défaite au final, mais une conclusion heureuse, personne ne baisse les bras beaucoup d'enthousiasme et du fair-play qui fait plaisir à voir.

Un regret, ne pas écouter et respecter les consignes des coachs

Cette équipe souffre de son inexpérience, car une grande majorité des joueuse sont débutantes et l'enthousiasme si il est présent ne suffit pas. La présence à l'entraînement et la répétition des gestes feront le reste .

Alors courage, le lâcher rien soyez présente , impliquées et attentives aux consignes à l'entraînement.

Poussins 1

Bruz – Chartres /Samedi 21 janvier 2012 : 29-34

Nouvelle défaite, mais un très beau match !!

L'équipe n'est pas au complet ce samedi, Arthur est blessé, Louis est absent et Enzo est allé jouer en Benjamins 1 pour cause de blessés.

Le début de match m'a laissé penser que la défaite serait sévère, avec un 2-12 d'entrée de jeu. L'arbitrage était inexistant, mais présent... C'est Gurvan qui a sifflé en 2^{ème} mi-temps, merci à lui, car il fallait être ferme, l'écart ne s'est pas creusé, bien au contraire. Les garçons ont bien réagi. Score à la mi-temps 14-22.

Les gars ont vraiment bien défendu, ils n'ont laissé aucun ballon aux adversaires, et ont pu bloquer 2 grands aux rebonds, ce qui a déstabilisé Chartres. Ronan a fait un grand match en défense et Brewen a été notre scoreur du jour !! Une belle réussite à mi-distance et de l'audace dans le 1 contre 1, où il ne s'arrête plus devant le panier. C'est bien, les garçons sont revenus au score en maîtrisant le jeu, et en restant concentrés, ils ont mené de 5 points, mais en fin de match, la fatigue n' a pas permis d'aller au bout et de conduire à la victoire. Score de la 2^{ème} mi-temps 15-12.

Je suis contente de ce match, on sent que même sans les leaders, l'équipe est maintenant en vitesse de croisière et il ne faut rien lâcher. Continuez comme cela, les ptits loups !! A samedi contre Pont-Péan.
Stats : Ronan : 5 pts, Brewen 20pts, Estéban 2pts et Hugo 2pts

Rédacteur : Valérie Méry (coach)

Minimes filles 1 Région

Conte rendu du match des minimes filles région

Déplacement à Concarneau : Nos adversaires du jour sont diminuées d'une part par la démission de leur meilleure joueuse lors du deuxième match de la saison mais aussi par les absences de leur meneuse de jeu titulaire et d'une ailère titulaire aussi.

Ca fait beaucoup. A priori le match est à notre porté. Il y aurait bien des choses à dire sur cette rencontre, sur l'approche du match, le comportement des joueuses aussi, la nécessité de jouer ensemble de façon à préparer les échéances futurs, et surtout l'importance du goal average. Si les joueuses sont encore un peu jeunes pour saisir tous ces enjeux, chacun d'entre eux détermine pourtant la réussite où non d'une saison. Nous ne serions pas deuxièmes du classement si nous n'avions pas gagné le goal average sur nos précédentes rencontres. Il appartient au coach mais aussi à chacun d'entre nous d'avoir la lucidité de relativiser cette écrasante victoire, ce qui ne signifie pas qu'il ne faut pas être capable de l'apprécier pour autant. Nos adversaires du jour ont-elles présentées une équipe d'un niveau régional ? Avons-nous réussi à jouer Ensemble ? A respecter les consignes de jeu ? Il est dommage de voir de quelle façon le groupe s'est déconcentré face à la facilité du match. L'enthousiasme et les initiatives personnelles individuelles et parfois égoïstes prenant le pas sur la notion d'équipe. Un match ne peut reposer sur des initiatives individuelles, ni sur des tirs forcés par des joueuses a priori plus soucieuses de marquer des points à titre personnel que de rendre service au collectif de l'équipe. Il est évident que l'on a peu de chance de marquer des points en forçant un tir malgré la pression de l'adversaire. Avons-nous montré l'image d'une équipe soudée en défense comme en attaque, lors de l'échauffement, sur le terrain comme lors des remplacements ?

Une équipe de basket c'est comme un orchestre. Il y a le chef d'orchestre (un entraîneur), des musiciens (les joueuses), une partition (la stratégie de jeu), ... Si chacun sort de la partition pour jouer les solos tel qu'il a envie de les jouer, la musique peut facilement ressembler à une grande cacophonie.

Nous affronterons les deux prochains week-ends deux adversaires qui nécessitent une grande concentration, un peu plus de rigueur aussi... et le temps de jeu de chacune dépendra avant tout de la capacité à respecter les consignes, ce qui ne doit pas nuire pour autant aux prises d'initiatives. Il est évident qu'Argentré présentera un visage plus déterminé que Concarneau, plus battant, et c'est dans l'adversité que l'on peut juger la valeur d'une équipe. « A vaincre sans péril, on triomphe sans gloire » ce vieil adage rappel à tout coach que le niveau des joueurs ne dépend pas tellement du résultat du match mais de la qualité de l'adversaire. On n'est pas champion par ce que l'on gagne de 40 points. La qualité d'une équipe dépend d'avantage de la façon dont elle réagit et agit dans l'adversité.

Bravo en tout cas pour cette deuxième victoire en championnat régional, il est évident qu'elle fait plaisir. Quatre quarts temps remportés cette fois-ci... c'est toujours bon à prendre.

Rédacteur- Samuel Manzoni – Coach / Entraîneur

Seniors Garçons 1

résultat du match joué contre Acigné samedi soir 21h, à Bruz.

Victoire 111-86 (26-18; 28-18; 28-18; 29-28)

Nous débutons le match par une défense de zone 2-1-2, étant donné le nombre de joueurs présents ce soir. 7 joueurs dont Järno et sa cheville douloureuse, et Mathieu en plus qui doit nous rejoindre après le coaching des Senior Filles 1.

Nous sommes un peu apathiques au début, aussi bien en attaque qu'en défense. C'est un peu brouillon sur attaque placé et Arthur arrive à sauver les meubles en marquant auprès du panier et en provoquant de nombreuses fautes adverses. Notre jeu rapide nous permet quand même de créer un avantage en notre faveur. (26-18) On repart en défense individuelle en seconde période. Cette défense nous permet de ne pas se prendre des paniers par des joueurs arrivant dans le dos de la défense et de piquer de nombreux ballons que Loïc et Benoît concrétisent en contre-attaque rondement menées. Les acignolais ne cessent pour leur part de réclamer des fautes aux arbitres depuis le début du match, si bien qu'un arbitre leur siffle une faute technique que nous sanctionnons par 2 points supplémentaires. En attaque placé, l'adresse extérieure commence à revenir par 3 tirs primés.

Et dessous, Arthur fait le métier. (54-36)

Mathieu nous rejoint au 3ème quart-temps suite à la belle victoire des SF1 après prolongations, elles sont vraiment exceptionnelles !!!!!

La deuxième mi-temps ressemble au deuxième quart-temps. On alterne jeu très rapide, jeu placé avec tirs primés et jeu intérieur efficaces. Par contre notre défense fonctionne alternativement, soit très bonne, soit très lâche. Si bien que les adversaires arrivent à nous marquer 86 points !!!!

Mais bon, la victoire est là.....

On notera que cette fois, c'est Benoît qui marque le 100ème point ! Et merci à Florent (Équipe 3) de nous avoir aidé sur ce match... Egalement merci au Président qui a tenu sa promesse en cas de victoires des 5 équipes Seniors sur 1 week-end, à savoir le Champagne, qui était très bon.

Prochain match dimanche 14h aux Cheminots Rennais, la lanterne rouge du championnat.....

Stats de l'équipe

:

Benoît (12 pts dont 4 lf, 4 fautes); Gaël (26 pts dont 4 t-pts et 4 lf, 4 fautes); Loïc (34 pts dont 5 t-pts et 1 lf, 2 fautes); Issey (0 pt, 2 fautes); Arthur (28 pts dont 4 lf, 4 fautes) puis Järno (6 pts, 3 fautes); Florent (5 pts dont 1 lf, 2 fautes); Mathieu (0 pt, 3 fautes).

14/21 aux lancers-francs

Rédacteur : Gaël Malapert (capitaine équipe 1)

Poussines

Salut les filles,

que dire de ce match à part ... Bravo !

Bravo pour votre déploiement d'énergie, pour votre volonté d'aller le gagner. Vous avez vraiment jeté toutes vos forces dans la bataille pour aller au bout du match en nous faisant vibrer jusqu'à la dernière seconde ! Malheureusement nous n'avons pas gagné mais ce n'est que partie remise.

Le problème est que nous avons (une fois de plus) mis un peu trop de temps à rentrer dans le match.

Pourquoi ? c'est sûrement à vous de me le dire. J'ai vu qu'on avait un problème de placement en défense avec parfois 2 voire 3 sur la même joueuse ... celle qui avait le ballon !

du coup elle pouvait le donner à d'autres qui étaient démarquées et marquaient sans personne pour les empêcher.

Nous avons réagi à partir de plus de 8' de jeu pour démarrer notre match. La preuve c'est que ces 8 points d'écart nous les avons retrouvés à la mi-temps (8-16)

La 2ème mi-temps par contre nous l'avons commencée sur les chapeaux de roue en les inquiétant (c'est pour ça qu'ils ont demandé un temps mort assez rapidement). Nous sommes vraiment revenus dans le match pour arriver à 5' de la fin du match sur le score de 21-22 !

score qui restera malgré tous vos efforts jusqu'au coup de sifflet final. Vous vous êtes battues mais en face il y avait une belle équipe qui était présente pour garder ce score

Nous avons tous hâtes de nous retrouver au match retour pour un nouveau match épique.

Malgré tout je pense que ce match était à notre portée, si nous rentrons dans le match (en défense) dès le début.

Un exemple d'erreur de placement défensif en 2ème mi-temps qui aurait pu faire la différence :

sur une remise en jeu, nous ne nous sommes pas replacés tout de suite, nous avons dû commettre une faute sur le tir d'une fille adverse qui a ... marquée 2 points et héritée d'un lancer franc, lancer franc qu'elle a raté mais comme nous n'étions pas dedans, ce sont elles qui ont récupérées pour marquer un nouveau tir et 2 points de plus.

Résultat sur une action nous avons pris 4 points soit ... plus de la moitié des points pris en 2nde mi-temps.

Sur une action nous avons perdu tous les efforts faits alors que si nous avions été en place dès le début de la remise en jeu sur une simple perte de balle ... ceci étant nous n'aurions pas eu le même final :-)

Bref, j'ai assisté à un très beau match qui m'a fait plaisir et qui m'a montré votre belle volonté de vous arracher jusqu'à la fin.

Je suis fier de vous, la prochaine fois nous serons là en défense pour piquer la balle, marquer le panier et ce ne sera pas -4 pour nous mais +2 :-)

Bonne semaine à vous toutes.

n'oubliez pas d'aller faire un tour sur le site : <http://www.albruzbasket.fr/>

Rédacteur – Laurent Minguet – Coach

Seniors Filles 2

Match mal entamer des deux coter 6/5 au premier quart temps, s'en est suivi de maladresse en deuxième! le 3ème fut le meilleurs on inflige un 10/0 d'entrée mais ensuite leur intérieur numéros 10 rentre et part ce fait nous ne pouvons plus rentrer dans la raquette, donc prise de shoot extérieur quasiment tous raté!!!! nous perdons le match de 4 points sachant que l'ont rate environ 16 lancers francs
Victoire de Bains sur Oust

Rédacteur – Fabien Robert – Coach

Cadettes 2

Match des Cadettes contre L'entente Chateloup/Oregerblon : Défaite 42 à 32

Un match qui aurait du être a la portée des cadettes qui n'ont pas su exploiter leur avantage physique et numérique , car en face les adversaires n'étaient que 6. Un début de match assez équilibré où les deux équipes développent petit a petit leur jeu et leur collectif , pas grand chose a signaler pour le moment , tout le monde montre son envie sur le terrain même si l'adresse n'était pas au rendez-vous sur ce match. Le deuxième quart-temps fut laborieux avec un premier panier marquer au bout de 5 minutes !! Tandis que les adversaires rentrent quelques shoots a mi-distance malgré une bonne communication en défense de zone. Nous finissons cette première mi-temps derrière . La deuxième mi-temps ressemblera a la deuxième , alors que l'une des joueuse adverse se blesse à la cheville, nous n'arrivons pas a tirer profit du fait q'elles ne soient plus 5 dont une a 4 fautes (qui sortira pour 5 fautes a 30 secondes de la fin du match) .

Cette liaison extérieure-intérieure est assez inexistante, malgré que certaines passes soient possibles , on veut s'obstiner a shooter a 3 points ou tenter des shoots a mi-distance alors que l'adresse n'y était pas et que les points que nous avons marqués étaient le plus souvent sur double pas ou shoot en pénétration. Cette équipe a un vrai potentiel qui devrait être exploité au maximum car cela pourrait donner de belles choses, et des victoires, elles en sont capables , toutes les équipes sont a leur portée , à elles de se motiver et de croire en elles ! Ce match se finira sur un petit 42 à 32 pour les locaux , en espérant que le prochain se finisse par une victoire !

Rédacteur – Emmanuel Thieffin- Coach

Minimes Filles 1

Conte rendu du match des minimes filles région

Déplacement à Concarneau : Nos adversaires du jour sont diminuées d'une part par la démission de leur meilleure joueuse lors du deuxième match de la saison mais aussi par les absences de leur meneuse de jeu titulaire et d'une ailère titulaire aussi. Ca fait beaucoup. A priori le match est à notre porté. Il y aurait bien des choses à dire sur cette rencontre, sur l'approche du match, le comportement des joueuses aussi, la nécessité de jouer ensemble de façon à préparer les échéances futurs, et surtout l'importance du goal average. Si les joueuses sont encore un peu jeunes pour saisir tous ces enjeux, chacun d'entre eux détermine pourtant la réussite où non d'une saison. Nous ne serions pas deuxièmes du classement si nous n'avions pas gagné le goal average sur nos précédentes rencontres. Il appartient au coach mais aussi à chacun d'entre nous d'avoir la lucidité de relativiser cette écrasante victoire, ce qui ne signifie pas qu'il ne faut pas être capable de l'apprécier pour autant. Nos adversaires du jour ont-elles présentées une équipe d'un niveau régional ? Avons-nous réussi à jouer Ensemble ? A respecter les consignes de jeu ? Il est dommage de voir de quelle façon le groupe s'est déconcentré face à la facilité du match. L'enthousiasme et les initiatives personnelles individuelles et parfois égoïstes prenant le pas sur la notion d'équipe. Un match ne peut reposer sur des initiatives individuelles, ni sur des tirs forcés par des joueuses a priori plus soucieuses de marquer des points à titre personnel que de rendre service au collectif de l'équipe. Il est évident que l'on a peu de chance de marquer des points en forçant un tir malgré la pression de l'adversaire. Avons-nous montré l'image d'une équipe soudée en défense comme en attaque, lors de l'échauffement, sur le terrain comme lors des remplacements ?

Une équipe de basket c'est comme un orchestre. Il y a le chef d'orchestre (un entraîneur), des musiciens (les joueuses), une partition (la stratégie de jeu), ... Si chacun sort de la partition pour jouer les solos tel qu'il a envie de les jouer, la musique peut facilement ressembler à une grande cacophonie.

Nous affronterons les deux prochains week-ends deux adversaires qui nécessitent une grande concentration, un peu plus de rigueur aussi... et le temps de jeu de chacune dépendra avant tout de la capacité à respecter les consignes, ce qui ne doit pas nuire pour autant aux prises d'initiatives. Il est évident qu'Argentré présentera un visage plus déterminé que Concarneau, plus battant, et c'est dans l'adversité que l'on peut juger la valeur d'une équipe. « A vaincre sans péril, on triomphe sans gloire » ce vieil adage rappel à tout coach que le niveau des joueurs ne dépend pas tellement du résultat du match mais de la qualité de l'adversaire. On n'est pas champion par ce que l'on gagne de 40 points. La qualité d'une équipe dépend d'avantage de la façon dont elle réagit et agit dans l'adversité.

Bravo en tout cas pour cette deuxième victoire en championnat régional, il est évident qu'elle fait plaisir. Quatre quarts temps remportés cette fois-ci... c'est toujours bon à prendre.

Rédacteur- Samuel Manzoni – Coach / Entraîneur

Seniors Filles 1

Compte rendu de match de championnat Bruz Commentaire d'après match seniors filles promotion excellence Match se déroulant au Rheu le samedi 21 janvier à 19h

Résultats : Victoire 61-64

1QT : 9-7 2QT : 12-21 3QT : 15-8 QT : 18-18 PrI : 7-10

Commentaires :

Avant dernier match de cette première phase où nous nous déplaçons au Rheu. Le match aller, rappelons le, s'était soldé par une victoire de 4 points à domicile et soyons sûr aujourd'hui d'être reçu comme il se doit car les jaunes et noires ne nous ont pas oubliées. En confrontation directe sur le match aller pour le classement, nous arrivons dans cette magnifique et chaude ambiance avec une très bonne dynamique suite à notre petite série de trois victoires consécutives qui nous mets définitivement à l'abri de la poule basse et donc de la menace de la relégation. Mais qu'à cela ne tienne car nous nous devons de livrer bataille jusqu'au bout quelque soit l'enjeu. Et il est aujourd'hui de taille !

Neuf joueuses aujourd'hui de part et d'autre afin d'en découdre et le début de match s'avère beaucoup plus défensif que nos dernières prestations avec seulement sept points marqués sur le premier quart temps. La tension est présente et les Bruzaises n'ont aucunement envie de sous jouer cette rencontre. Mais trop de perte de balle en situation d'attaque, malgré notre défense qui tient encore une fois la route, nous met à défaut à la fin de cette période. Les adversaires se heurtent effectivement à un collectif défensif bien soudé qui les laisse à portée de tir pour le début de la deuxième période.

C'est alors que la machine se met en marche et, stratégie payante, puisque avec plus d'intensité défensive sur le terrain, nous nous offrons une avance intéressante lors de cette phase. Elles ne s'attendaient sûrement pas à ce genre d'opposition..... Un petit + 9 nous donne une avance de 7 points à la pause : 21-28.

Retour des vestiaires et nous devons nous attendre à un regain d'énergie des joueuses du Rheu pour ce troisième quart temps ; notre avance fond à vue d'œil et nous nous faisons bientôt rattraper au tableau d'affichage. Elles n'ont pas dit leur dernier mot et comptent bien défendre leurs couleurs. Alors que le public n'y croyait plus en première mi temps, les voix s'élèvent dans cette salle au fur et à mesure que la pression grandit, leur donnant encore plus d'énergie que nécessaire pour nous faire douter. Et ça marche !

Début du dernier quart temps avec un score de parité de 36-36. Une salle chauffée à blanc, de la tension sur le terrain et sur les bancs, des joueuses volontaires de part et d'autre et l'esprit sportif accompagnant le tout offre un quatrième quart temps basée sur l'alternance du score. Cela durera jusqu'au bout ! Nous maintenons le danger sur le panier adverse avec deux tirs à trois points et un jeu intérieur qui fait mouche. Quelques secondes et nous sommes à une longueur avant une faute commise sur notre n°8. Réparation et un lancer franc marqué nous envoie tout droit en prolongation ! 54-54 !

C'est reparti pour cinq minutes de jeu. Pas de changement de joueuses du côté de Bruz depuis déjà quelques minutes mais les joueuses sur le banc se font bien entendre.. L'arbitre nous le fait bien savoir d'ailleurs. Individuel est de rigueur et les deux joueuses majeurs du Rheu se font bien bousculer par nos attitudes. Deux points du Rheu puis quatre ! Danger ! Mais non, interception pour partir en contre attaque, rattrapé au dernier moment par la patrouille. Un sur deux... nous recollons,

toujours et encore ! Nous appuyons par un tir primé de la réparation qui nous fait passer devant. Le doute commence à se faire sentir sur leurs tirs et nous élevons notre défense au bon moment. Les passes sont fébriles et nous permettent d'en profiter pour prendre une avance à quelques minutes de la fin de cette prolongation !

Deux points d'avance pour Bruz, possession pour le Rheu suite à un ultime temps mort, il reste un peu moins de 45 secondes. Pas de fautes sous l'anneau, pas de fautes sur les porteurs ballons ! Pas de tir primés par pitié ! Le tir est pris et..... C'est raté, rebond défensif ! moins de vingt secondes ! Une faute nous ramène directement sur la ligne des lancers francs pour nous offrir les trois points d'avance à quelques secondes de la fin. La possession est Jaune mais il est trop tard !!! Le glas a retenti !!! Victoire 61-64 !!!!!

Ouf, il était temps.... J'ai failli pas jouer mon (bout de) match.....merci mes dames. Merci morgane de partager mes extrasystoles chroniques tous les samedi soir ! Encore une victoire de canard. Rendez vous la semaine prochaine pour le dernier match de cette phase, à domicile, contre Domalain.

Statistiques :

4	Haumont L.A.	P2-P2-P1	12 pts
6	Beaupère A.	P2	4 Pts
7	Davoine S.	P2	/
8	Dupin P.	P-P	14 Pts (Dont 5 Lfs)
9	Turquety V.	/	2 Pts
10	Crouzit M.	P-P-P2-P2	7 Pts (dont 1 Lfs)
11	Tostivint F.	/	5 Pts
12	Turquety R.	P2	14 Pts (dont 2 Lfs)
14	Courant M.	P-P2	6 Pts

Lancers francs : 8/18

Rédacteur – Matthieu Armand – Coach Entraîneur

Seniors Garçons 3

Match SM3 à Bruz contre Janzé le 22/01 à 13h30

A l'aller, on avait gagné dans leur poulailler après prolongation (la 2ème en 2 matches!!!) avec une équipe hétérogène qui, de surcroît, ne se connaissait pas encore très bien!!!

On démarre sur une zone (qu'on gardera tout le match d'ailleurs, une fois n'est pas coutume). Les méchants vont jouer à 9!!! Pas grand-chose à dire sur le 1er quart; ils n'arrivent pas à pénétrer notre défense mais marquent leurs rares tirs extérieurs. De notre côté, on a du mal à rentrer dans le match et à mettre du rythme. C'est excessivement énervant. **11-12** à la fin du 1er quart mais c'est pas pour autant que les Janzéens s'envolent...

Dans le 2ème, ça ne change pas beaucoup, à la différence près qu'on pénètre un peu plus notamment avec Florent. On est donc un peu plus présents au rebond

offensif, ce qui nous permet d'avoir quelques possessions de balles supplémentaires. On gagne le 2ème quart **16-10** pour repasser devant à la mi-temps **27-22**

A la reprise, on se fait un peu malmener. Ou plutôt, on leur donne le bâton pour se faire battre : on met du temps à se replacer, et ils en profitent sur jeu rapide en laissant leur coq (n°7) jouer les contre-attaques. A h non, il s'appelait Crocq en fait. **15-13** dans ce 3ème quart.

Avec + 7 à l'entame des 10 dernières, on se dit qu'on n'a pas le droit de perdre ce match. On décide de se concentrer plus sur la défense. On communique bien, on assure les rebonds défensifs, on intercepte quelques ballons. Sanction pour les méchants : ils ne marqueront que 7 points dans ce dernier quart. De notre côté, on ne gère pas au mieux nos phases offensives mais on assure le résultat notamment avec le tir primé de Fabien qui nous permet de respirer (48-37) et les 7 points d'Aurélien, pour remporter le dernier quart **15-7**. Et Florent allait presque nous claquer un alley oop pour terminer!!!

Au final, une **victoire 57 à 42!!!** Un petit score mais un match très intéressant au niveau du sérieux et de l'application. Selon moi, le plus abouti de la saison de ce point de vue. Bien joué les gars. Il suffit juste que l'on mette un peu plus de rythme sur nos matches notamment lors des remontées de balles, et là je pense qu'on pourrait faire mal à beaucoup de méchants.

Merci à Aurélien et Pierrot d'être venus nous aider encore une fois!!!

Marque :

Jacky	0 pt	3 fautes
Larry	6 pts (dt 2 L.F.)	2 fautes
Anthony	3 pts (dt 1 L.F.)	1 faute
Florent	16 pts (dt 2 L.F.)	1 faute
Aurélien	13 pts (dt 1 L.F.)	1 faute
Jerem	6 pts (dt 1 3-pts et 1 L.F.)	0 faute
Max	10 pts	1 faute
Fabien	3 pts (dt 1 3-pts)	2 fautes

L.F. : 7/24!!! ça c'est pas terrible du tout!!!

La réponse à la question du jeu de la phrase culte du C.R. du match précédent est : "Wooohhh c'est de toute beauté"

La réplique de ce C.R. constituée de 3-4 mots (c'est selon...) est tirée d'un autre film culte : Dikkenek. A vous de jouer!!!

Rédacteur- Adrien Malard- Philosophe

Benjamines 2

1QT : 2-15 2QT : 2-12 3QT : 4-24 QT : 4-4 victoire 12 à 59

Pour la même fois, les benjamines gagnent leur match avec plus de 40 points d'écart. Cela change de leur première phase. On constate qu'elles ont toutes progressé et appris à jouer ensemble.

Très bon match t ☺

Rédacteur – Laetitia Duval - Coach