



Commentaires D'après match Week-end **07/08 Janvier 2012**

Seniors Garçons 1

Victoire 75-106 (15-26; 14-22; 25-31; 21-27)

1er quart-temps en défense 2-1-2 où l'on assure nos rebonds défensifs. En attaque, on alterne jeu intérieur et shoots extérieurs. (125-26)

2ème quart-temps en défense individuelle. Cela perturbe le jeu adverse et nous permet de récupérer quelques ballons importants.

Mi-temps 29-48

On repasse en défense 2-1-2 au 3ème quart-temps. On joue beaucoup sur jeu rapide et les contre-attaques sont menées rapidement à leur terme. On joue également rapidement sur jeu placé, car la zone-press des adversaires nous projette assez vite en zone attaque. (54-79)

Le dernier quart-temps est dans le prolongement du quart précédent. A noter que Benoît a raté son lancer-franc du 100ème point, et que Loïc s'est chargé de passer la barre symbolique des 100 points avec un tir primé. (75-106)

Prochain match dimanche à 15h30 salle Chantal Mauduit contre Rennes CPB 4. Et Galette des Rois juste avant à 15h (enfin pendant l'échauffement !!)

Stats de l'équipe :

Benoît (9 pts dont 3 lf, 3 fautes); Gaël (8 pts dont 1 t-pts et 1 lf, 3 fautes); Järno (2 pts, 4 fautes); Arthur (30 pts dont 8 lf, 3 fautes); Loïc (22 pts dont 3 t-pts et 1 lf, 5 fautes) puis Matthieu (7 pts dont 1 t-pts et 2 lf, 1 faute); Issy (0 pt, 1 faute); Hervé (28 pts dont 4 t-pts, 3 fautes).

15/26 aux lancers-francs

Rédacteur : Gaël Malapert (capitaine équipe 1)

Poussins Garçons 1

BRUZ – AURORE DE VITRE

Samedi 7 janvier 2012

Bonne Année à tous ! Nouvelle année, nouvelle phase, les Poussins sont montés de D2 en Excellence. Par conséquent, le niveau s'en trouve plus équilibré, et les écarts de points plus resserrés. Il faut trouver sa place. Pour ce 1^{er} match de 2012, nous recevons l'Aurore de Vitré, avec des joueurs de 2002 en majorité et avec de bonnes qualités techniques et physiques.

Bruz a bien débuté son match en affligeant un 13-0 à Vitré, bonne défense, une attaque un peu timide, et une bonne réussite aux tirs. Score à la mi-temps 15-3.

La deuxième mi-temps a été plus difficile à gérer, la défense a eu du mal à se placer et en attaque, quelques pertes de balles, ne nous a pas permis de finaliser, Vitré a accéléré son jeu, et a été plus adroit. Score 9-17.

En conclusion, il va falloir trouver le rythme de ce nouveau niveau de jeu, prendre confiance en attaque sur le 1 contre 1, et continuer à défendre serré. Score 24-20 pour Bruz

Rédacteur : Valérie Méry (coach)

Poussines

Salut les filles,

voici le résumé du 1er match de la 2ème phase.

Nous avons une petite pensée pour Mila qui sera absent minimum 6 semaines, nous pensons bien à elle en espérant qu'elle récupère bien.

Nous sommes allés jouer à Crévin contre une très bonne équipe. Malgré la défaite, nous avons réussi à faire de bonnes choses.

Un début de match très serré et très tendu avec un score qui a mis du temps à démarrer et un score de parité pendant les 10 premières minutes du match.

Nous avons fait beaucoup d'efforts sur la défense et le jeu collectif. Nous avons eu un peu plus de mal par contre à apporter le danger devant.

Après avoir perdu momentanément Agathe, la fin de 1ère mi-temps à 6 montre que le physique est un peu juste en ce premier match de reprise après les fêtes.

La deuxième mi-temps a été plus laborieuse avec toujours cet effort de collectif.

Les manques sur l'ensemble du match :

- la protection de balle lorsque l'on dribble ! on perd trop facilement la balle alors qu'on veut apporter le danger devant
- on a fait trop tourner parfois la balle derrière plutôt que d'aller sous le panier adverse
- et enfin (mais surtout) la défense. Nous avons bien travaillé sur ce point depuis le

début de la saison et nous avons (surtout en 2ème mi-temps) été complètement à côté de la plaque.

La faute sans doute au fait que physiquement nous étions encore un peu juste, on a perdu une seconde fois Agathe (après la cheville c'était l'oeil !)

Nous nous retrouvons donc à 6 et lorsque l'on court après le score c'est forcément plus compliqué.

Vous avez essayé de vous battre quand même. Par contre il nous faut plus de lucidité pour ne pas trop courir après le ballon et surtout ne pas le perdre trop facilement.

Je me souviens de quelques actions collectives finies par un panier pour nous ou l'équipe de Crévin récupère et relance de suite devant et on se prend un panier dans la foulée ! c'est dommage de faire tant d'efforts et de ne pas être récompensé. Alors pour le prochain match il faudra que l'on pense à faire attention au remplacement défensif.

Nous savons que cette seconde partie de championnat sera plus compliquée que la 1ère, en plus nous ne sommes que 7 en ce moment, il faut se serrer les coudes, Faire tourner le ballon et se placer chacune sur une adversaire plutôt que de suivre le ballon.

Je vous souhaite à toutes une bonne semaine de repos, Inès profite bien de ta semaine de ski,

la semaine prochaine c'est à Bruz contre Bréal.

Rédacteur - Laurent Minguet - Coach

Minimes Filles 1

7 Janvier 2012, nous nous déplaçons ce week end pour rencontrer L'Etoile Saint Laurent de Brest 2. Départ à 13h15 pour un retour vers 22h15. Autant dire que ce n'est pas forcément un déplacement des plus courts, nous découvrons les longs trajets, ce n'est jamais très simple à négocier... il faut accuser les 2h30 de route à l'aller et je tiens à remercier particulièrement Anne Siou et Monsieur Szkolnik pour avoir conduit les filles vers le bout de la terre.

Heureusement nous arrivons suffisamment longtemps en avance pour avoir un échauffement qui nous permette de nous réveiller les jambes.

Le match commence avec une fois encore un écart de points qui se creuse à notre avantage. Nous avons pris la bonne habitude depuis quelques rencontres de bien commencer nos matchs, malheureusement dans les dernières secondes du quart-temps notre adversaire parvient à revenir et nous dépasse d'un panier. Une fois n'est pas coutume. 15 - 13 pour l'Etoile Saint Laurent 2, le match semble à notre porté.

Pourtant le deuxième quart temps est plus laborieux, et notre adversaire nous domine au rebond. Nous sommes absents quelques minutes d'un secteur de jeu qui est primordiale pour remporter une rencontre. Nous laissons trop de secondes chances à nos adversaires qui en profitent pour remporter le second quart temps 16 - 9. C'est bien dommage.

La mi-temps s'achève donc sur le score de 31 à 22 pour nos hôtes.

Nous remportons le troisième quart-temps, et nous revenons à 4 petits points de nos adversaires. L'écart se creuse à nouveau dans le dernier quart-temps, nous tentons de recoller au score mais ce sont nos adversaires, portées par leur numéro 13 auteur de 17 points, qui remportent la partie (probablement par ce que nous manquons d'y croire suffisamment). Nous avons pris l'habitude de perdre les rencontres en première phrase et nous devons conquérir la possibilité de gagner, croire en nos capacités.

Le match se joue sur tellement peu de points qu'il est facile de comprendre qu'il repose sur des détails qu'il nous faut apprendre à mieux gérer. Difficile de ne pas repenser aux tirs faciles loupés, trop nombreux sur la rencontre, aux quelques rebonds que nous avons laissé passer aussi.

L'ambiance sur le retour est agréable malgré tout. Les filles semblent contente de faire partie de la même équipe. Dans une deuxième phase qui sera probablement plus à notre portée, il faut transformer cet enthousiasme en machine à gagner.

Score final 55 – 48

Rédacteur –Samuel Manzoni – Coach/entraîneur

Benjamins Garçons Entente

Bonsoir,

Stan, we were ready to win J J J...Merci pour tes encouragements ! Nous te dédions cette victoire et te souhaitons un rapide retour parmi nous !

Benjamins Elite, Le Rheu / Entente Bruz-Pont-Péan : 37 /45

Après une 1^{ère} mi-temps difficile...nos benjamins ont su se reprendre et nous offrir une BELLE victoire ! BRAVO les garçons !

Les joueurs s'échauffent sérieusement. Ils sont motivés : « on va gagner ! », me disent-ils. Nous échangeons quelques mots dans les vestiaires. Cette phase sera plus difficile mais nous réserve de belles rencontres disputées. Nos basketteurs peuvent faire partie du trio de tête et qui sait peut-être encore plus... avec beaucoup de «si » (pas de blessure, une meilleure défense, adresse, un jeu encore plus collectif...).... Mais c'est possible !

Le début de match s'avèrera difficile... Nos garçons auraient pu prendre les devants dès le 1^{er} quart temps mais un manque de réussite sur 5 à 6 paniers assez faciles nous fait douter... Nous perdons ce 1^{er} quart temps de 2 points. Le 2^e quart temps n'est pas plus convainquant. Si le jeu collectif commence à prendre forme en attaque, la défense reste notre gros point faible (Alain et Samuel, n'hésitez pas à bousculer nos charmants « piquets » en basketteurs un peu plus mobiles ;-)). Gurvan doit quitter quelques temps le terrain pour 3 fautes commises rapidement... A la mi temps, nos supporters assidus n'y croient plus. Nous perdons de 7 points et le jeu proposé par nos joueurs n'est pas rassurant. Notons que nous avons déjà perdu deux fois contre cette équipe du Rheu cette année (-3 et -10 pts). J'essaye de les remettre en selle car j'y crois encore !... Ces paniers manqués de si peu auraient pu donner une toute autre tournure au match. Il faut vite les oublier et désormais s'appliquer ! Le 3^e quart temps reprend et les maladresses continuent... L'écart se creuse (-12 pts à la 2^e minute). ... Si quelques joueurs (Simon, Ishan...) arrivent à

faire de belles interceptions, celles-ci sont vite gâchées par de mauvaises passes à suivre...Les remises en jeu sont hasardeuses... Alan a un petit passage à vide, cherchant trop souvent Pierre uniquement sur le terrain et enchaînant les mauvaises passes (trop imprécises ou trop fortes pour quelques joueurs)...

Un temps mort s'impose et là, j'avoue que j'ai du me fâcher. Si je l'ai fait, c'est que j'avais vraiment le sentiment que vous pouviez beaucoup mieux faire les garçons... et que vous gâchiez là une occasion de victoire possible par manque de concentration et de « niaque ». Je vous félicite car aucun d'entre vous n'a essayé de trouver des excuses à ces maladresses... Vous avez repris le chemin du terrain avec sérieux et là, ce fut 6 minutes de grand BONHEUR que vous nous avez offert ! De -12 pts, vous revenez à +5 pts, enchaînant successivement les paniers avec une volonté de fer ! Gurban, auteur d'un très grand match, nous aide grandement et gèrera son quota de fautes jusqu'à la fin du match. Pierre à la mène nous rassure. Gabin nous récupère de précieux rebonds. Alan revient dans le match. Simon, Ishan et Raphaël progressent grandement. Andréa, continue à bien t'entraîner et tu verras, tu suivras le même chemin que tes coéquipiers...

Le 4^e quart temps confirme ce nouvel élan. Les joueurs sont appliqués, retrouvent le sourire et sont fiers d'eux : ils le peuvent ! Il faut qu'ils apprennent encore à jouer la montre quand on a une belle avance. Nous gagnons au final ce match de 8 points (nous étions même à + 12 pts à 1m 30 ' de la fin).

Merci à M Michelet pour ses conseils avisés à la mi temps, aux supporters qui ont su retrouver le souffle nécessaire en 2^e mi-temps pour accompagner nos joueurs dans cette BELLE VICTOIRE. Après ce que vous nous avez proposé en 2^e mi-temps, je risque d'être de plus en plus exigeante pour les matchs à venir... Vous pouvez vraiment faire un beau parcours dans cette 2^e phase du championnat et cela vous procurera un réel plaisir : je compte sur vous !

1 ^{er} QT : 8 / 6	2 ^e QT : 13 / 8	3 ^e QT : 4 / 16	4 ^e QT : 12 / 15
----------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------

L'équipe était constituée de :

Gurban (20 pts / 3 fautes), Gabin (9 pts / 2 fautes), Pierre (8 pts / 0 faute), Ishan (4 pts / 1 faute), Raphaël (2 pts / 0 faute), Alan (2 pts / 2 fautes), Simon (0 pt / 0 faute) et Andréa (0 pt / 0 faute).

Blessé : Stanislas

Gaëlle Quéré, coach de l'entente Bruz-Pont-Péan benjamins Elite

Seniors Filles 2

Début de match bien entamé, ensuite malgré la consigne qui était de pénétrer dans la raquette afin de provoquer les fautes a très peu été respectée il s'en est suivi d'une dizaine de shoot raté, du coup l'écart se creuse, les fille se sont remise dans le match après un petit coup de tension qui je pense vient du fait de ne plus avoir l'habitude d'autant d'écart! nous n'avons su revenir a moins de 25 points score final 67 - 36

ps: pour le match du week-end qui approche je ne suis pas la, je donne les licences ce soir a Valérie, et 2 cadettes vont venir prêter main forte au filles car il y a 2 absentes

Rédacteur – Fabien robert – Coach

Minimes Garçons 1

Minimes PR :

Match de rentrée contre Monfort 1. Il aura été difficile tant sur le plan du jeu que sur le plan physique. Face à une équipe très forte, nous n'avons pas su déjouer les pièges tendus, notamment leur zone presse. Trop souvent le porteur de balle était laissé seul par ses coéquipiers, et les adversaires récupéraient aisément la balle grâce à de nombreuses et répétées prises à deux (parfois trois). Trop d'entêtement dans le dribble aussi, quand deux ou trois passes suffisent pour faire parvenir la balle sous le panier. Un manque de collectif qui aura fait défaut et qu'il faudra viser à améliorer.

Du mieux dans le respect des consignes en seconde mi-temps cependant, où les garçons ont cherché à faire circuler la balle plutôt que de s'empêtrer dans leur dribble. Mais attention à ne pas chercher compliquer lorsque l'on peut jouer simple. Je pense notamment aux essais de passe "quarterback" qui étaient systématiquement coupées. Alors que l'on pouvait jouer plus près, plus simple.

Une large défaite au finale, qui aurait largement pu être réduite par plus d'application dans le jeu, moins de précipitation. En levant la tête, tout simplement.

Score final, 24-72 en faveur de Montfort

Rédacteur - Arthur Rogel- Coach

Seniors Garçons 2

mon rapport on gagne 33-30 à la mi-temps: on perd de 67-47 parce que manque d'attention défensives certains savaient pas qu'on étaient passé en indiv. en 3eme QT ce qui montre l'attention donné aux 2, 3 qui s'efforcent de donner des solutions tactiques... Solution des gens présent à l'entraînement autre que les 4,5 rituels qui font le mardi et le jeudi car comme l'as souligné Charlie on risque de perdre tous nos matchs à ce rythme là tous le monde a besoin de bosser à l'entraînement moi le premier c'est pour cela que j'y vais et d'autres aussi qui se reconnaîtront aussi souvent que possible!

Remarque: il va nous falloir un coach rapidement si jamais on ne prend pas la peine les 2, 3 personnes qui donnent des consignes pendant les matchs!

Bref la formule maxi best of serait de un Max de personnes à l'entraînement, de l'investissement, de l'écoute des consignes données avec un peu de respects de ces dernières, et pourquoi pas avec un coach au dessert ce ne serait pas de refus! Cordialement.

Rédacteur - Pierre Boltoukhine- Rédacteur flemmard en chef! (surtout privé de feuille de match)

Cadet Entente 1

Victoire laborieuse des cadets de l'entente Bruz/Pont Péan pour cette première rencontre de l'année 2012 de 4 points d'écart à Fougères, 61 à 57.

Les fêtes de fin d'année et le manque de rythme général ne nous ont jamais permis de creuser l'écart. Nous avons mené ce match du début à la fin sans jamais distancer de plus de 10 points l'équipe de Fougères, privée pour l'occasion de son meneur de jeu et de son intérieur fort.

Le manque d'agressivité de l'équipe s'est traduit par un tout petit nombre de fautes à la mi-temps : 3 fautes commises seulement contre 17 pour nos adversaires du jour.

La 2eme mi-temps s'est terminée, pour les 2 dernières minutes, à 5 contre 4, 4 joueurs Fougerais ayant du rejoindre leur banc pour 5 fautes.

Il nous faudra montrer un tout autre visage au match retour contre cette équipe si nous voulons l'emporter.

Il est important désormais de reprendre le rythme des entraînements pour préparer au mieux la rencontre de dimanche contre le RPA à Bruz (match à 13 h 30) et les rencontres suivantes

Rédacteur – Thierry Sellier- Coach

Cadettes 2

Rapport de match cadettes 2 du 07/01 contre US liffré

Samedi 07 janvier premier match pour de cette deuxième phase et on remarque les bonne résolutions des joueuses des les premières minutes. En effet il se trouve que le début de match contrairement a d'habitude ou l'on ne prend pas le temps de poser le jeu est très bien construit, trop bien construit .Chaque action est constituée de beaucoup de passes et je ne m'en plaindrais pas cependant les filles semblent ne plus vouloir tenter de 1 contre 1 et par conséquent nous piétinons, mais grâce a une bonne adresse nous ne sommes pas largués.

Le problème réside dans notre défense faiblarde qui nous vaudras une belle rouste au deuxième quart-temps, l'équipe adverse réussis souvent a trouver ses grandes et beaucoup de points (voir même la totalité) sont encaissés dans la raquette.

Remarquant cela nous décidons d'opter pour une zone 2-1-2 (la zone de papa maman quoi ^).

Et immédiatement le constat est choquant nous n'encaissons quasiment plus aucun point (0 points encaissé dans les 5 dernières minutes du troisième quart-temps et seulement 6 en 10 minutes de jeu au 4ém).

Pour cela je tiens a féliciter comme il se doit les joueuses qui ont su montrées qu'un match n'est jamais perdu et qu'il ne faut pas baisser les bras. De plus une défense efficace permet de lancer des contres attaques rapides et c'est ainsi que les filles se sont sortis d'une situation plus que compliqué (21-49 a la moitié du troisième quart-temps).

Il manque un peu de lucidité en attaque pour nous permettrent de gagner ce match

mais Liffré sauras que le match retour ne seras pas une mince affaire. Je souhaite revoir la hargne dont vous avez fais preuve en défense et cette état d'esprit qui me plais beaucoup dans cette équipe et je les félicitent a nouveau même si la victoire n'est pas au rendez-vous.

Score final défaite 47 / 57

Rédacteur – Jeffrey Lassere - Coach